

CAMPUS INFANTIL UMANRESA

ESTIU 2016

Enguany la FUB durà a terme el cinquè Campus Infantil d'estiu UManresa adreçat a infants d'entre 3 i 8 anys.

El Campus proposa un centre d'interès que gira a l'entorn del que significa una vida saludable i l'aprenentatge de les ciències a través de l'experimentació. Aquest Campus d'estiu, és una bona oportunitat per fer-ho i treballar aquests hàbits en edats inicials.

Així per una banda, la proposta se centra en l'adquisició d'hàbits tant des del punt de vista alimentari com físic. La salut d'un infant comprèn tres elements fonamentals: l'aspecte físic, l'alimentari i també l'emocional. Aquests són els eixos a partir dels quals s'han pensat les propostes educatives, de lleure i de joc que es realitzaran al llarg de les cinc setmanes.

Des de l'àmbit de l'activitat física, entendre la necessitat d'evitar la vida sedentària i tenir activa la màquina del cos humà, serà el plantejament que ens durà a fer jocs d'esport, de moviment i treball de diferents parts del cos, amb reconeixement posterior de les parts treballades. També l'aspecte de la relaxació i l'expressió corporal formaran part de les activitats d'un cos sa.

Des de l'àmbit de l'alimentació treballarem l'adquisició d'hàbits saludables. La importància de fer els àpats ben fets, amb especial atenció a l'esmorzar dels infants, moment que coincideix dins les hores del Campus. Tenint en compte la importància de fer-lo en bones condicions: asseguts, amb temps, amb aliments de qualitat i amb preparació. A més es treballarà també el coneixement dels aliments, dels grups, de com i on es produeixen (horts), d'on s'adquireixen (mercat/botigues) i en què cal fixar-se a l'hora de comprar-los.

Des de l'àmbit de l'educació emocional, el treball en equip i interedats, és un dels elements clau del Campus. L'activitat conjunta i compartida com a grup, pretén crear un clima de cooperació i suport entre persones, fugint de classificacions i segregacions segons l'edat. Un altre dels elements fonamentals del Campus, serà la pràctica i la gestió de les seves emocions. Expressar els seus sentiments a mesura que es van relacionant, coneixent i fent nous amics es contempla com un element present en l'activitat diària.

D'altra banda, el Campus Infantil d'UManresa es proposa treballar l'aprenentatge de les ciències a partir de les propostes d'experimentació que ofereix el Lab 0_6, centre de descoberta, recerca i documentació per a l'educació científica a les primeres edats.

Un dels objectius pedagògics que ens proposem, doncs, és acostar el coneixement científic a les primeres edats entenent la ciència com una eina per a comprendre el món, que ens ha de permetre implicar de manera natural les persones en les decisions científiques, estimulant la curiositat natural dels infants i incentivant la seva intervenció raonada sobre la realitat.

En aquest sentit, les propostes de joc i experimentació del Lab 0_6 promouen l'interès per la ciència en els infants a partir de la iniciativa personal en la resolució de reptes, la presa de decisions amb intencionalitat i la vivència d'experiències positives d'aprenentatge científic de forma autònoma i automotivada.

ACTIVITATS

LES EXCURSIONS I PASSEJADES. Sortides que ens permetin conèixer l'entorn. Can Font, Parc de l'Agulla, mercats i botigues dels entorns.

L'ESPORT. Diàriament practicarem esports reglats i no reglats.

L'HORT I TALLERS SOBRE ALIMENTACIÓ SALUDABLE. Sortides cada dimecres a Món Sant Benet.

L'ALIMENTACIÓ. Esmorzar diari a càrrec de la FUB.

BALLS I CANÇONS. Les cançons, els moviments i els balls permetran moure's i expressar-se amb el cos.

LA RELAXACIÓ I EL SILENCI. Estones de pausa que ajuden a cada infant a trobar moments per a ell mateix.

EL JOC. Pensats per fer pensar, per posar a prova la seva imaginació, per a què s'expressin tot jugant i es relacionin de manera espontània, creant sentiment de grup. Tanmateix, aprenguin a jugar a partir d'unes regles de joc i respectar-les.

EL LAB 0_6. Propostes d'experimentació orientades a l'educació científica a partir de la resolució de reptes.

ELS TALLERS. Activitats plàstiques i manuals, amb les quals posarem en marxa les capacitats creatives dels infants.